

Létszám: **23 703 / 12 251 fiú, 11 452 lány**  
 Tanév: **2015/2016**

 Adatfeltöltöttségi állapot: 96,55383 %  
 Nyomtatás dátuma: 2016.09.05 10:15:44

**MEGYEI ZÓNAÖSSZESÍTŐ**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

	FIÚK				LÁNYOK					
	Fő	7%	51%	27%	15%	Fő	8%	68%	16%	8%
10 évesek	55	7%	51%	27%	15%	62	8%	68%	16%	8%
11 évesek	994	9%	58%	20%	13%	972	10%	59%	22%	9%
12 évesek	1266	9%	57%	21%	13%	1225	10%	62%	18%	10%
13 évesek	1306	11%	58%	20%	11%	1269	8%	63%	20%	9%
14 évesek	1323	9%	61%	19%	11%	1350	10%	66%	17%	7%
15 évesek	1412	7%	64%	18%	11%	1262	9%	67%	17%	7%
16 évesek	1240	9%	63%	18%	10%	1183	11%	65%	16%	8%
17 évesek	1241	9%	63%	19%	9%	1071	11%	69%	14%	6%
18+ évesek	1850	8%	61%	21%	10%	1449	12%	66%	15%	7%

**Testzsír százalék (TZS %)**

	FIÚK				LÁNYOK					
	Fő	2%	53%	33%	12%	Fő	15%	55%	18%	12%
10 évesek	51	2%	53%	33%	12%	60	15%	55%	18%	12%
11 évesek	955	8%	55%	30%	7%	942	14%	55%	23%	8%
12 évesek	1238	8%	58%	28%	6%	1209	11%	59%	21%	9%
13 évesek	1292	9%	60%	24%	7%	1272	8%	58%	24%	10%
14 évesek	1305	10%	61%	22%	7%	1354	6%	61%	24%	9%
15 évesek	1389	5%	63%	24%	8%	1263	3%	59%	27%	11%
16 évesek	1198	5%	61%	25%	9%	1172	3%	56%	28%	13%
17 évesek	1190	5%	62%	27%	6%	1068	3%	56%	26%	15%
18+ évesek	1816	4%	63%	28%	5%	1463	4%	55%	26%	15%

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

	FIÚK			LÁNYOK				
	Fő	7%	22%	71%	Fő	11%	15%	74%
10 évesek	54	7%	22%	71%	65	11%	15%	74%
11 évesek	997	11%	19%	70%	964	10%	23%	67%
12 évesek	1252	17%	14%	69%	1207	12%	26%	62%
13 évesek	1314	22%	13%	65%	1261	18%	24%	58%
14 évesek	1318	23%	14%	63%	1329	22%	22%	56%
15 évesek	1438	31%	15%	54%	1256	30%	26%	44%
16 évesek	1233	34%	17%	49%	1156	41%	24%	35%
17 évesek	1252	39%	14%	47%	1047	48%	22%	30%
18+ évesek	1888	49%	14%	37%	1451	55%	22%	23%

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK			LÁNYOK		
	Fő			Fő		
10 évesek	52	19%	81%	65	14%	86%
11 évesek	1000	13%	87%	969	11%	89%
12 évesek	1271	13%	87%	1220	12%	88%
13 évesek	1313	14%	86%	1274	14%	86%
14 évesek	1333	15%	85%	1345	13%	87%
15 évesek	1444	15%	85%	1269	11%	89%
16 évesek	1245	13%	87%	1186	12%	88%
17 évesek	1261	15%	85%	1082	10%	90%
18+ évesek	1900	15%	85%	1472	8%	92%

### Törzsemelés (cm)

	FIÚK			LÁNYOK		
	Fő			Fő		
10 évesek	53	60%	40%	63	63%	37%
11 évesek	999	64%	36%	966	53%	47%
12 évesek	1253	55%	45%	1214	50%	50%
13 évesek	1301	54%	46%	1256	49%	51%
14 évesek	1320	52%	48%	1333	50%	50%
15 évesek	1415	50%	50%	1247	45%	55%
16 évesek	1248	52%	48%	1135	42%	58%
17 évesek	1233	51%	49%	1036	43%	57%
18+ évesek	1866	47%	53%	1419	39%	61%

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK			LÁNYOK		
	Fő			Fő		
10 évesek	54	20%	80%	62	35%	65%
11 évesek	998	28%	72%	965	32%	68%
12 évesek	1265	30%	70%	1207	33%	67%
13 évesek	1315	34%	66%	1261	32%	68%
14 évesek	1329	34%	66%	1345	35%	65%
15 évesek	1459	41%	59%	1270	34%	66%
16 évesek	1258	43%	57%	1183	35%	65%
17 évesek	1265	37%	63%	1076	30%	70%
18+ évesek	1870	35%	65%	1464	27%	73%

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK			LÁNYOK		
	Fő			Fő		
10 évesek	54	26%	74%	63	19%	81%
11 évesek	1008	31%	69%	974	11%	89%
12 évesek	1275	17%	83%	1222	6%	94%
13 évesek	1327	8%	92%	1274	2%	98%
14 évesek	1335	6%	94%	1361	2%	98%
15 évesek	1447	7%	93%	1279	2%	98%

<b>16 évesek</b>	1265	9%	91%	1198	3%	97%
<b>17 évesek</b>	1271	12%	88%	1096	9%	91%
<b>18+ évesek</b>	1888	16%	84%	1481	25%	75%

### Helyből távolugrás (cm)

		FIÚK		LÁNYOK		
	Fő			Fő		
<b>10 évesek</b>	54	22%	78%	63	29%	71%
<b>11 évesek</b>	1003	28%	72%	966	27%	73%
<b>12 évesek</b>	1272	35%	65%	1219	32%	68%
<b>13 évesek</b>	1316	33%	67%	1258	29%	71%
<b>14 évesek</b>	1335	36%	64%	1340	28%	72%
<b>15 évesek</b>	1445	35%	65%	1263	33%	67%
<b>16 évesek</b>	1250	38%	62%	1149	34%	66%
<b>17 évesek</b>	1263	37%	63%	1061	35%	65%
<b>18+ évesek</b>	1893	45%	55%	1463	34%	66%

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági (cm)

		FIÚK		LÁNYOK		
	Fő			Fő		
<b>10 évesek</b>	54	35%	65%	63	25%	75%
<b>11 évesek</b>	999	38%	62%	973	38%	62%
<b>12 évesek</b>	1249	40%	60%	1204	39%	61%
<b>13 évesek</b>	1298	37%	63%	1259	36%	64%
<b>14 évesek</b>	1321	30%	70%	1333	31%	69%
<b>15 évesek</b>	1441	28%	72%	1268	54%	46%
<b>16 évesek</b>	1265	26%	74%	1194	53%	47%
<b>17 évesek</b>	1262	29%	71%	1088	54%	46%
<b>18+ évesek</b>	1899	26%	74%	1473	52%	48%

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Létszám: **23 703 / 12 251 fiú, 11 452 lány**  
 Tanév: **2015/2016**



Adatfeltöltöttségi állapot: 96,55383 %  
 Nyomtatás dátuma: 2016.09.05 10:15:44

**MEGYEI ZÓNAÖSSZESÍTŐ**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

	FIÚK				LÁNYOK				MEGYE		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	13	40	20	4.99	14	32	18	4.02	13 fő - 11%	25 fő - 21%	79 fő - 68%
11 évesek	10	47	19	4.72	1	40	19	4.27	206 fő - 11%	418 fő - 21%	1342 fő - 68%
12 évesek	11	46	20	4.86	12	41	20	4.53	284 fő - 11%	486 fő - 20%	1721 fő - 69%
13 évesek	12	42	21	4.78	7	47	21	4.56	254 fő - 10%	510 fő - 20%	1811 fő - 70%
14 évesek	1	49	21	5.12	10	45	21	4.4	259 fő - 9%	469 fő - 18%	1945 fő - 73%
15 évesek	14	47	22	4.82	14	49	22	4.37	238 fő - 8%	468 fő - 18%	1968 fő - 74%
16 évesek	2	48	22	4.82	9	49	22	4.36	212 fő - 9%	418 fő - 17%	1793 fő - 74%
17 évesek	14	46	23	4.89	10	46	22	4.2	177 fő - 8%	381 fő - 16%	1754 fő - 76%
18+ évesek	1	47	23	4.78	10	46	22	4.25	519 fő - 16%	1249 fő - 38%	4910 fő - 149%
Összesen:									9 %	19 %	72 %

**Testzsír százalék (TZS %)**

	FIÚK				LÁNYOK				MEGYE		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	8	43	22	8.31	6	38	19	8.33	13 fő - 12%	28 fő - 25%	70 fő - 63%
11 évesek	1	46	20	9.07	1	46	21	8.67	145 fő - 8%	498 fő - 26%	1254 fő - 66%
12 évesek	1	47	20	9.32	5	49	22	8.4	191 fő - 8%	599 fő - 24%	1657 fő - 68%
13 évesek	2	45	18	9.12	4	47	24	8.32	212 fő - 8%	620 fő - 24%	1732 fő - 68%
14 évesek	1	47	17	8.96	4	49	25	7.88	214 fő - 8%	611 fő - 23%	1834 fő - 69%
15 évesek	1	48	17	8.37	6	50	27	7.41	242 fő - 9%	679 fő - 26%	1731 fő - 65%
16 évesek	1	46	17	8.48	3	49	28	7.72	246 fő - 10%	636 fő - 27%	1488 fő - 63%
17 évesek	1	46	18	8.39	1	50	28	7.78	218 fő - 9%	600 fő - 27%	1440 fő - 64%
18+ évesek	1	46	19	8.39	3	50	30	8.13	635 fő - 19%	1744 fő - 53%	4277 fő - 130%
Összesen:									9 %	25 %	66 %

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

	FIÚK				LÁNYOK				MEGYE		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	35	62	44	6.3	34	56	43	5.19	11 fő - 9%	22 fő - 18%	86 fő - 72%
11 évesek	32	75	44	6.3	32	85	42	5.2	208 fő - 11%	415 fő - 21%	1338 fő - 68%
12 évesek	31	77	44	7.22	31	65	42	5.18	359 fő - 15%	489 fő - 20%	1611 fő - 66%
13 évesek	30	90	44	7.17	29	68	40	4.89	520 fő - 20%	465 fő - 18%	1590 fő - 62%
14 évesek	29	82	45	8.06	29	99	40	5.71	602 fő - 23%	475 fő - 18%	1570 fő - 59%
15 évesek	28	79	45	7.82	28	70	38	5.02	820 fő - 30%	539 fő - 20%	1335 fő - 50%
16 évesek	26	77	44	7.65	26	59	37	4.97	892 fő - 37%	487 fő - 20%	1010 fő - 42%
17 évesek	25	89	43	7.85	25	55	36	5.01	996 fő - 43%	404 fő - 18%	899 fő - 39%
18+ évesek	23	80	41	8.07	22	57	34	4.97	3773 fő - 113%	1183 fő - 35%	1867 fő - 56%

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

## Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				MEGYE	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	3	80	32	23.97	3	80	38	26.98	19 fő - 16%	98 fő - 84%
11 évesek	0	80	40	24.65	0	80	42	25.26	227 fő - 12%	1742 fő - 88%
12 évesek	0	81	44	25.46	0	81	43	24.67	303 fő - 12%	2188 fő - 88%
13 évesek	0	81	47	25.1	0	80	42	24.67	362 fő - 14%	2225 fő - 86%
14 évesek	0	81	50	24.53	0	81	43	24.6	366 fő - 14%	2312 fő - 86%
15 évesek	0	80	50	25.03	0	80	45	24.92	358 fő - 13%	2355 fő - 87%
16 évesek	0	80	53	25.12	0	80	46	25.45	305 fő - 13%	2126 fő - 87%
17 évesek	0	80	50	24.84	0	80	49	25.26	292 fő - 12%	2051 fő - 88%
18+ évesek	0	80	51	24.65	0	80	49	25.13	930 fő - 28%	5917 fő - 175%
Összesen:									13 %	87 %

## Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				MEGYE	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	8	30	20	6.72	6	30	19	6.36	72 fő - 62%	44 fő - 38%
11 évesek	1	30	20	5.64	3	30	22	5.44	1151 fő - 59%	814 fő - 41%
12 évesek	1	30	21	5.62	2	30	22	5.44	1294 fő - 52%	1173 fő - 48%
13 évesek	4	30	21	5.63	5	30	22	5.47	1324 fő - 52%	1233 fő - 48%
14 évesek	2	30	21	5.39	2	30	22	5.51	1358 fő - 51%	1295 fő - 49%
15 évesek	4	30	22	5.43	2	30	22	5.36	1278 fő - 48%	1384 fő - 52%
16 évesek	3	30	21	5.59	2	30	23	5.26	1127 fő - 47%	1256 fő - 53%
17 évesek	2	30	22	5.47	4	30	23	5.44	1067 fő - 47%	1202 fő - 53%
18+ évesek	4	30	22	5.4	1	30	23	5.19	3031 fő - 92%	3762 fő - 115%
Összesen:									49 %	51 %

## Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				MEGYE	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	0	30	13	8.23	0	43	10	8.24	33 fő - 28%	83 fő - 72%
11 évesek	0	56	12	8.2	0	45	10	7.33	587 fő - 30%	1376 fő - 70%
12 évesek	0	78	14	9.33	0	60	10	7.43	770 fő - 31%	1702 fő - 69%
13 évesek	0	60	15	8.87	0	50	10	7.11	848 fő - 33%	1728 fő - 67%
14 évesek	0	70	16	8.91	0	80	9	7.59	933 fő - 35%	1741 fő - 65%
15 évesek	0	60	17	8.71	0	82	9	6.78	1029 fő - 38%	1700 fő - 62%
16 évesek	0	62	19	8.98	0	80	9	7.09	950 fő - 39%	1491 fő - 61%
17 évesek	0	66	19	8.93	0	71	10	7.12	780 fő - 33%	1561 fő - 67%
18+ évesek	0	82	20	9.53	0	40	10	6.81	2322 fő - 70%	4542 fő - 136%
Összesen:									34 %	66 %

## Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				MEGYE	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	13	43	20	5.06	9	39	18	4.87	26 fő - 22%	91 fő - 78%
11 évesek	7	60	21	5.94	9	54	20	5.99	413 fő - 21%	1569 fő - 79%
12 évesek	5	64	24	6.6	5	59	23	5.33	290 fő - 12%	2207 fő - 88%
13 évesek	4	70	29	7.56	11	44	25	4.85	131 fő - 5%	2470 fő - 95%
14 évesek	8	73	35	8.55	5	72	26	5.52	110 fő - 4%	2586 fő - 96%
15 évesek	6	86	39	8.6	9	65	27	5.34	128 fő - 5%	2598 fő - 95%
16 évesek	9	73	42	8.37	6	48	27	4.95	152 fő - 6%	2311 fő - 94%

17 évesek	15	80	44	8.53	6	53	28	5.19	252 fő - 11%	2115 fő - 89%
18+ évesek	3	83	45	9.19	1	63	28	5.38	1327 fő - 39%	5552 fő - 165%

Összesen: 12 % 88 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				MEGYE	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	50	193	143	24.46	40	200	140	27.61	30 fő - 26%	87 fő - 74%
11 évesek	10	230	148	25.53	50	215	142	24.29	542 fő - 28%	1427 fő - 72%
12 évesek	21	280	156	28.2	28	244	146	26.42	834 fő - 33%	1657 fő - 67%
13 évesek	40	253	168	28.94	60	230	148	26.88	795 fő - 31%	1779 fő - 69%
14 évesek	2	275	181	32.16	60	230	151	26.41	847 fő - 32%	1828 fő - 68%
15 évesek	2	270	188	30.32	10	250	148	27.93	929 fő - 34%	1779 fő - 66%
16 évesek	35	300	195	31.73	18	233	149	28.35	867 fő - 36%	1532 fő - 64%
17 évesek	50	297	201	31.84	1	250	151	28.53	842 fő - 36%	1482 fő - 64%
18+ évesek	50	298	203	32.89	1	250	152	27.95	2695 fő - 80%	4128 fő - 123%

Összesen: 35 % 65 %

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				MEGYE	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	6	36	22	6.57	12	41	26	7.17	35 fő - 30%	82 fő - 70%
11 évesek	2	37	22	6.19	3	48	27	6.52	742 fő - 38%	1230 fő - 62%
12 évesek	2	42	21	6.26	2	50	27	6.95	974 fő - 40%	1479 fő - 60%
13 évesek	1	47	22	6.92	2	50	27	7.66	931 fő - 36%	1626 fő - 64%
14 évesek	1	45	23	7.24	2	50	28	7.16	808 fő - 30%	1846 fő - 70%
15 évesek	1	49	24	7.54	2	50	29	7.87	1099 fő - 41%	1610 fő - 59%
16 évesek	1	50	25	8.22	3	50	28	8.46	960 fő - 39%	1499 fő - 61%
17 évesek	1	50	24	8.54	3	56	28	8.4	956 fő - 41%	1394 fő - 59%
18+ évesek	1	52	25	8.04	1	50	29	7.89	2619 fő - 78%	4206 fő - 125%

Összesen: 38 % 62 %