

# Főzőszakkörök beszámoló

**Helyszín: Egri Balasi Bálint Általános Iskola Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Tagiskolája**

Vezető pedagógusok:

5. évfolyam: Soltészné Birinyi Anna

6. évfolyam: Kátai Zsolt

7.évfolyam: Oldalné Bakó Éva

8. évfolyam: Bánfiné Parázsó Edina

**Az iskolai főzőszakkörök** ezeken a napokon kerültek lebonyolításra:

Szakkörök	1.	2.	3.	4.	5.	időpont
5.évf.	02.06.	02.13.	02.20.	02.27.	03.06.	14:00-15:30
6.évf.	02.06.	02.12.	02.19.	02.26.	03.05.	14:00-15:30
7.évf.	02.06.	02.12.	02.19.	02.26.	03.05.	14:00-15:30
8.évf.	02.06.	02.13.	02.20.	02.27.	03.06.	14:00-15:30

Az évfolyam döntő időpontja: 2019. 03.08.

Az iskolai döntő időpontja: 2019. 03.20.

## **Főzőszakkörök témái voltak:**

1. alkalom: Konyhai eszközök, kisgépek bemutatása, balesetmentes használata. Konyhatechnikai eljárások. Egészséges italok.

2. alkalom: Egészséges falatkák

3. alkalom: Saláták, mint vitaminbombák (sonkás-tojásos zöldsaláta tormamenttel, joghurtos saláta virslivel, almás-sonkás saláta kéksajt öntettel, üde saláta fokhagymás-kapros öntettel)

4. alkalom: Egészséges édességek ( müzligolyó, mascarponés-epres pohárkrém, kiwis pohárkrém, téli gyümölcssaláta)

5. alkalom: Hidegtál készítés alapjai ( majonézes tojáskrém, körözött, fokhagymás sajtkrém, májas krém)

Minden szakkörőről a beszámolók beadásra kerültek. Az alapítvány által beszerzett eszközök, receptek és hozzávalók mindig nagy figyelemmel, hozzáértéssel kerültek kiválasztásra és időben megérkeztek. Sok segítséget és tanácsot kaptunk az alapítvány képviselőjétől, Abóczki Évától. Úgy tapasztaltuk, hogy a kitűzött céljaink megvalósultak. A gyerekek nagy örömmel és szorgalommal vettek részt a foglalkozásokon. A konyhatechnikai műveleteket koruknak megfelelően elsajátították. Mosogatásban, rendrakásban még fejlődniük kell. A szakkörökön végzett tevékenységeik hozzájárultak a konyhában végzett szülői munka megbecsüléséhez. Többen otthonaikban is az egészséges táplálkozást népszerűsítették azzal, hogy elkészítették a recepteket.

## **Évfolyam döntő menete:**

2019. március 8 (péntek) 12:45

12:45 szabályok pontozási feladatok ismertetése, verseny megnyitás

13:00 verseny kezdete 3 helyszínen külön teremben

Az elkészítésre és tálalásra maximum 80 perc állt a csapatoknak rendelkezésükre. Minden csapatnak 2 adag ételt kellett kitálalva a zsűri elé vinni.

A zsűri 4 főből állt:

Berecz Attila Mesterszakács a zsűri elnöke

Rázi Botond Igazgató

Török Zsuzsanna Mestercukrász

Abóczki Éva Szent Lőrinc alapítvány képviselője

### **Résztvevő évfolyamok csapatok:**

8 osztály 5 csapat (1 csapat = 2 diák- 1 csapatnál 3 diák.) Joghurtos saláta virslivel

7 osztály 5 csapat (1 csapat = 2 diák.) Mascarpone-esepres pohárkrém

6 osztály 4 csapat (1 csapat = 2 diák.) Majonézes tojáskrém

5 osztály 5 csapat (1 csapat = 2 diák.) Müzli golyó

Eredményhirdetés összevontan minden csapatnak 16:00- 16:30-ig.

A szép megnyitó után a fiúk-lányok nagy lendülettel fogtak hozzá a munkához. A zsűri tagjai, végig járták a versenyző párosokat. A mesterszakács úr bemutatót is tartott a tálalást segítve a tanulók nagy örömeire. A kezdeti elfogódottság után bátran kérdeztek a szakemberektől, akik szívesen válaszoltak, segítettek, mutattak megmozdulatokat a tányérok díszítéséhez.

19 csapat versengett a négy évfolyamról. Minden évfolyamnak más-más ételt kellett elkészítenie.

A zsűri nagyon alapos munkát végzett. Minden párost meghallgatta, ételeiket megízlelte. Ez elég sok időt vett igénybe. Mindegyik csapat nagyon izgult az ajtóban, de nagyon feldobódva jött ki, mert sok dicséretet kaptak. Nagyon örültek, hogy jól tudtak válaszolni a zsűri kérdéseire is. Az értékelés alatt mindenki nagyon szorított, remélve, hogy ők nyernek. A párosok nagy dicséretet kaptak, néhány ötlettel kiegészítve, majd elhangzott a győztes párosok neve. Nagy tapsot kaptak

Azon tanulók, akik későn kerültek sorra kissé nehezen voltak leköthetőek. A munka befejezése után nehezen voltak motiválhatóak a rendrakásra a mosogatásra.

A továbbjutó párosok nagy örömmel készültek az iskolai döntőre.

Továbbjutók:

5. évf.: Nagy Lili-Baranyi Blanka

6.évf.: Oláh Kitti-Pruzsinszky Maja

7.évf.: Gyönki Rozina-Liptai Hanna

8.évf.: Végert Diána-László Bence

## **Iskolai Döntő:**

Beszámoló

Iskolai Főzőverseny Döntő

2019.03.20.

Az évfolyam döntő után, a szakmai zsűri értékelése alapján, minden évfolyamról egy páros jutott tovább az iskolai döntőre.

A tovább jutott tanulók igen nagy örömmel és izgalommal készültek az újabb megmérettetésre. Előzetesen megkapták az elkészítésre szánt ételek receptjeit. Körözöttet, sonkás-tojásos zöldsalátát tormaöntettel, desszertnek pedig kivis pohárkrémet kellett elkészíteniük. Tanulmányozták, szakkör vezetőjükkel átbeszélték, hogyan lehetne ízletesen elkészíteni. Eljött a várva-várt nap. Mindent előkészítettünk nekik a tanteremben, ahol zajlott a verseny. A szükséges edényeket, eszközöket, gépeket, tányérokat, amin szervírozhatták kész munkájukat. A hozzávalókat, aznap hozták, és a verseny előtt kerültek kiosztásra. Nagyon jó minőségű alapanyagokkal dolgozhattak a gyerekek. A megmérettetés egy rövid megnyitóval kezdődött. A séf köszöntöttet őket, majd megismerkedtek a zsűri tagokkal is. Elmondtuk, hogy mi alapján fogják értékelni munkájukat, mire kell odafigyelniük. A megnyitón örömmel látták, a gyerekek, hogy nagyon szép kupákat is nyerhet az első három helyezett, valamint művészien elkészített tortákat. Ez a látvány is nagyban motiválta a versenyzőket. Meglepetés volt számukra, amikor a séf közölte velük, hogy előttük elkészíti az ételeket. Örömmel és igen nagy figyelemmel kísérték minden mozdulatát, magyarázatát. Élményszerűvé tette számukra, és sokat tanultak belőle. Ezután elkezdődött a verseny. Minden csapat egyéni tempóban és felállásban dolgozott. Nagyon jól megosztották egymás közt a munkát, összhangban voltak a párok egymással. A séf és a mestercukrász járt körbe, és tanácsokkal segítettek a gyerekeket. Sokkal rutinosabban dolgoztak a tanulók, mint az előző versenyen. Az idő, ahogy fogyott egyre remekebb munkák kerültek ki a kezük közül. Majd lejárt az idő. Egy kicsit elfáradtak, hisz itt most három dologgal kellett megbirkózniuk, de minden csapat elkészült. Külön mutatták be a párok az elkészült munkákat. A zsűri tagok: séf, mestercukrász, iskolánk igazgatója, és a Szent Lőrinc Alapítvány két képviselője volt. Kóstolgatás után pontozták az étkeket, majd közösen átbeszélték, kinek melyik étel ízesítése ízlett a legjobban. Ezután megszületett a döntés. Bejöttek a csapatok, tele izgalommal. A séf összefoglalta a verseny közben tapasztaltakat, és kihirdette az eredményt. Nagy volt az öröm a gyerekek között. Boldogan vitték haza, megérdemelt jutalmukat.

Iskolai döntő nyertese az ötödik évfolyam párosa lett: Nagy Lili és Baranyi Blanka. Gratulálunk nekik és felkészítő tanáruknak: Soltészné Birinyi Annának!

Én úgy gondolom hasznukra vált ez a pár hét, amikor különféle dolgokat készíthettek el a szakkörön, segítő tanáraikkal, akik igen lelkiismeretesen foglalkoztak a tanulókkal. A csapatok még jobban összekovácsolódtak, és nem utolsó sorban kedvet kaptak a főzéshez.

Bencze Mariann

2019. 03. 24.