

Fokozott fejlesztés szükséges  
 Fejlesztés szükséges  
 Egészségzóna

Létszám: **179 / 79 fiú, 100 lány**  
Tanév: **2014/2015**

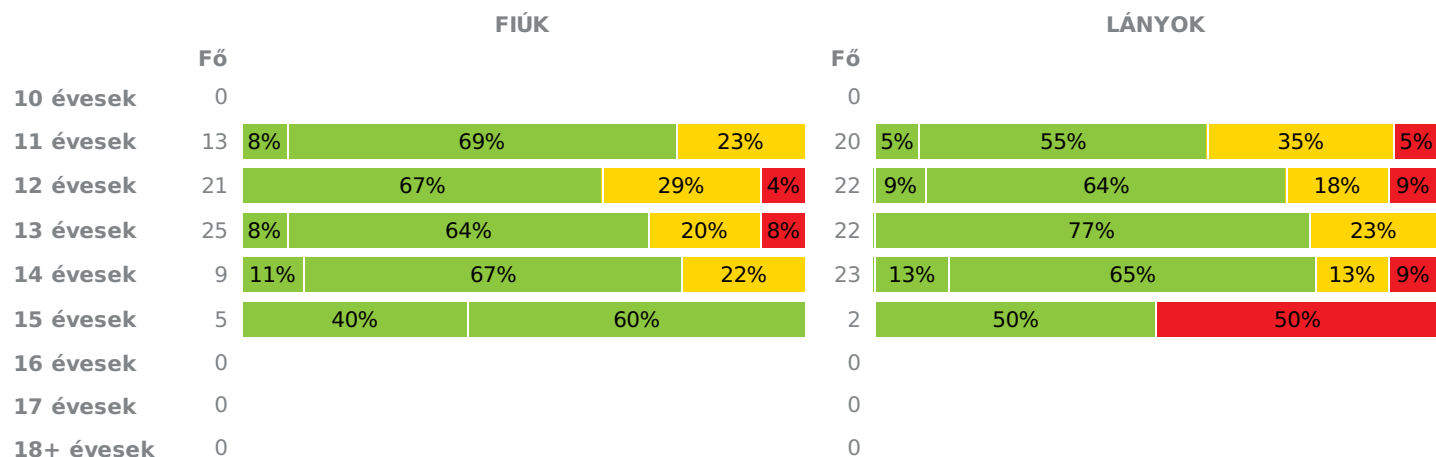


Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %  
Nyomtatás dátuma: 2016.03.04 20:44:44

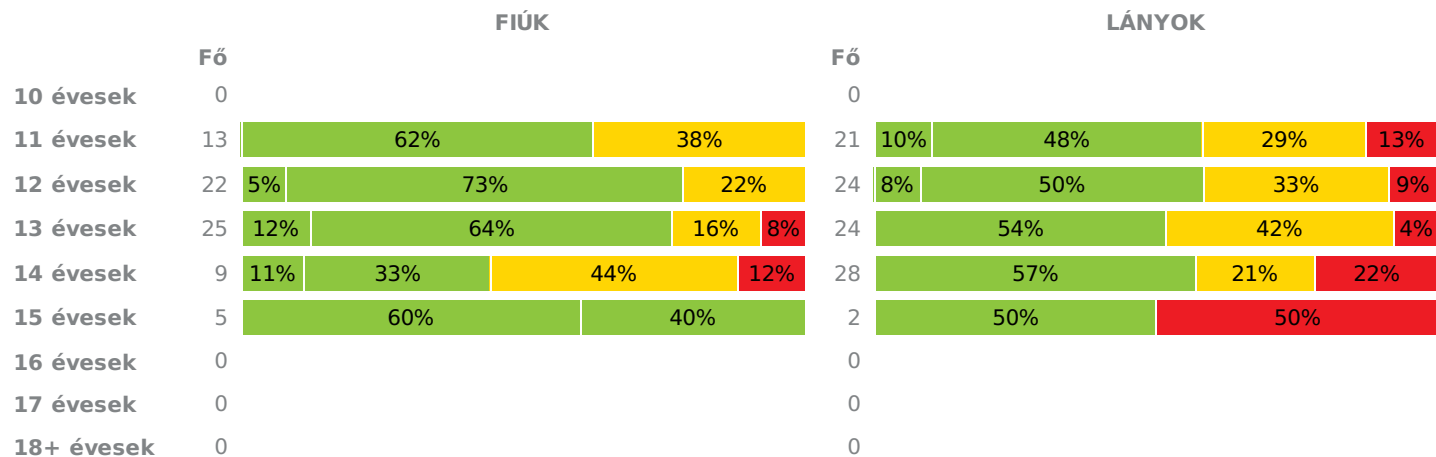
## TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

## TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

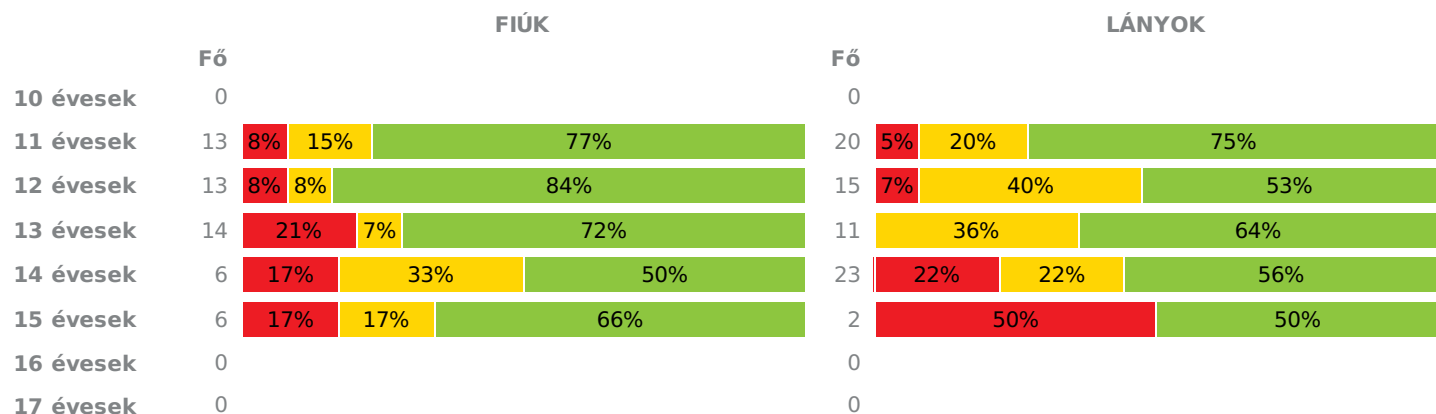


### Testzsír százalék (TZS %)



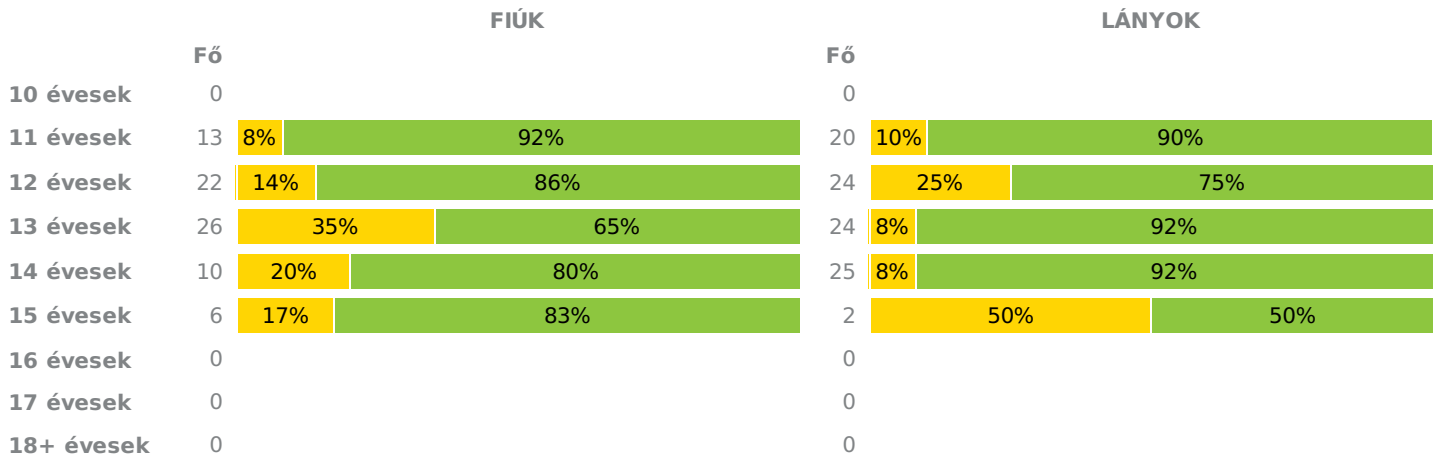
## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

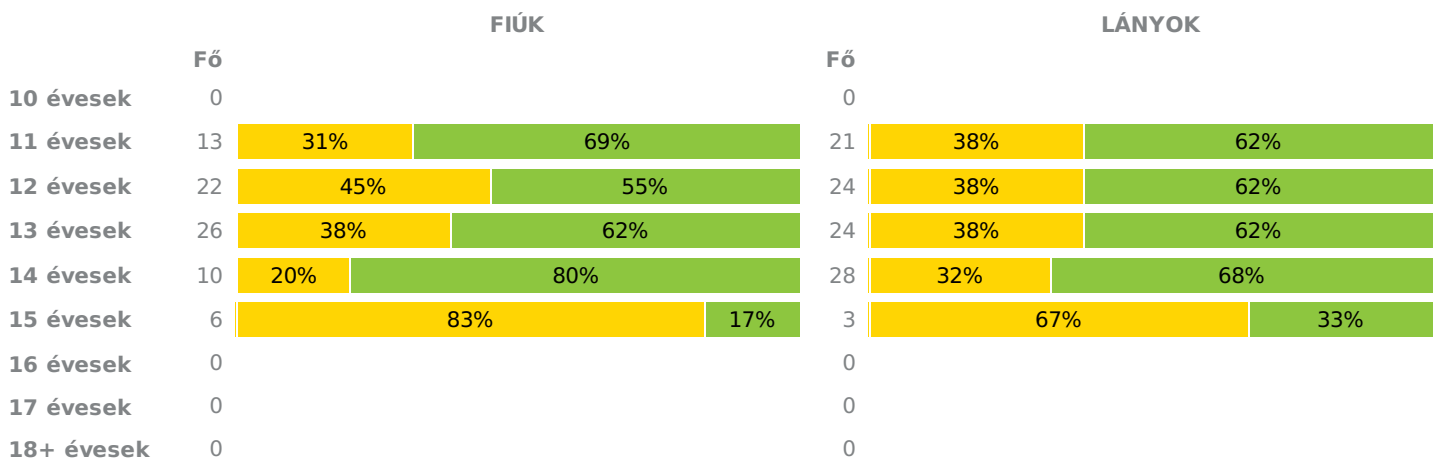


## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

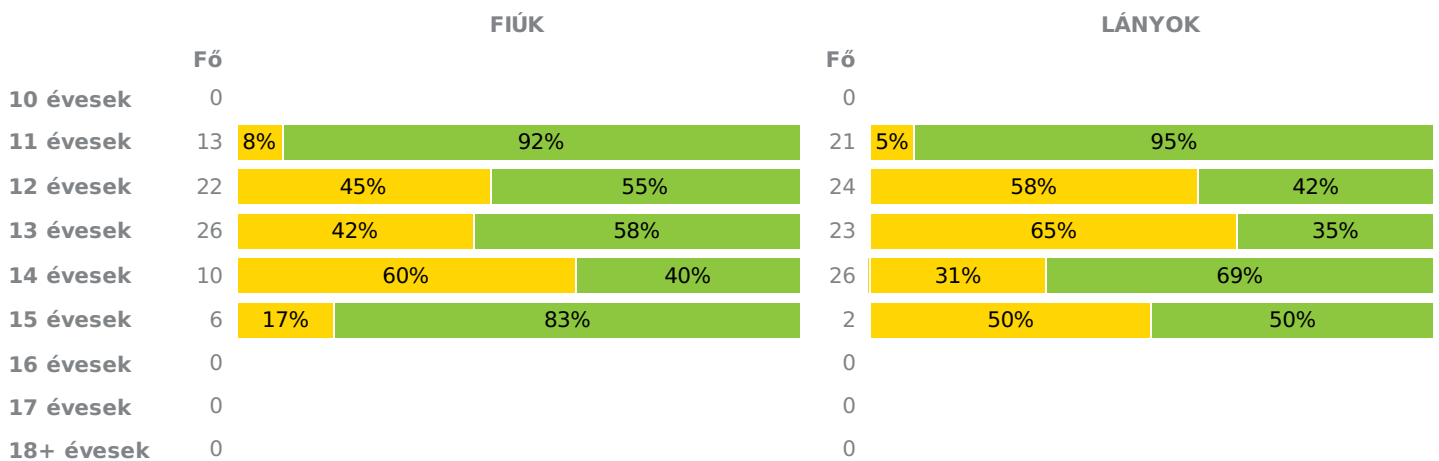
## Ütemezett hasizom (db)



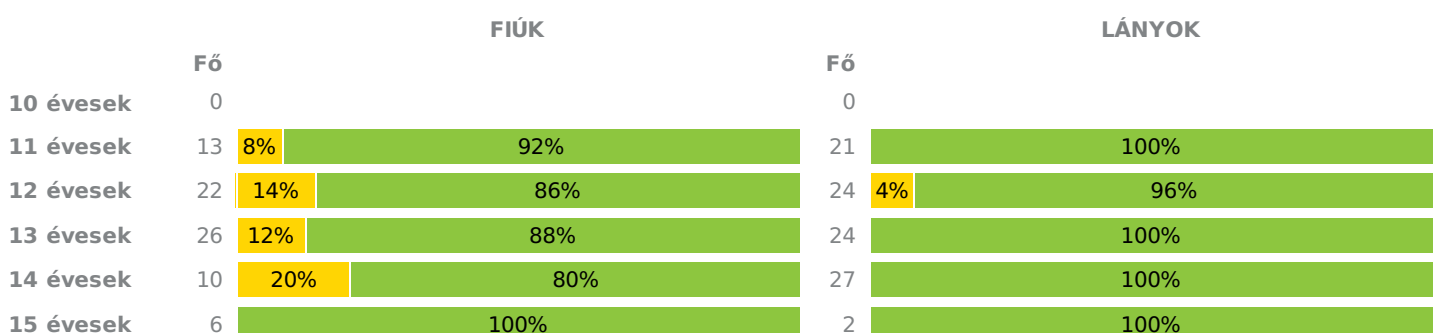
## Törzsemelés (cm)



## Ütemezett fekvőtámasz (db)



## Kézi szorítóerő (kg)



16 évesek	0	0
17 évesek	0	0
18+ évesek	0	0

### Helyből távolugrás (cm)

Évesek	Fő	FIÚK		Fő	LÁNYOK	
		Arány	Arány		Arány	Arány
10 évesek	0			0		
11 évesek	13	15%	85%	21	33%	67%
12 évesek	22	23%	77%	23	26%	74%
13 évesek	26	38%	62%	23	26%	74%
14 évesek	10	40%	60%	25	24%	76%
15 évesek	6	100%		2	50%	50%
16 évesek	0			0		
17 évesek	0			0		
18+ évesek	0			0		

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági (cm)

Évesek	Fő	FIÚK		Fő	LÁNYOK	
		Arány	Arány		Arány	Arány
10 évesek	0			0		
11 évesek	13	38%	62%	21	43%	57%
12 évesek	22	36%	64%	24	42%	58%
13 évesek	26	42%	58%	24	25%	75%
14 évesek	10	70%	30%	26	12%	88%
15 évesek	6	33%	67%	3	33%	67%
16 évesek	0			0		
17 évesek	0			0		
18+ évesek	0			0		

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

 Létszám: **179 / 79 fiú, 100 lány**

 Tanév: **2014/2015**


Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2016.03.04 20:44:44

**TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	13	25	19	3.32	13	26	20	3.54	1 fő - 3%	10 fő - 30%	22 fő - 67%
12 évesek	16	26	20	3.25	13	28	20	3.94	3 fő - 7%	10 fő - 23%	30 fő - 70%
13 évesek	15	43	20	5.96	17	27	21	2.49	2 fő - 5%	10 fő - 21%	35 fő - 74%
14 évesek	15	27	20	3.98	15	31	21	4.28	2 fő - 6%	5 fő - 16%	25 fő - 78%
15 évesek	16	18	17	0.89	19	42	31	16.45	1 fő - 14%		6 fő - 86%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									6 %	22 %	72 %

**Testzsír százalék (TZS %)**

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	12	32	22	6.3	12	36	23	8.36	3 fő - 9%	11 fő - 32%	20 fő - 59%
12 évesek	5	33	20	7.15	6	40	24	8.59	2 fő - 5%	13 fő - 28%	31 fő - 67%
13 évesek	5	43	19	10.02	16	36	26	6.54	3 fő - 6%	14 fő - 29%	32 fő - 65%
14 évesek	6	35	21	10.3	15	47	28	7.99	7 fő - 19%	10 fő - 27%	20 fő - 54%
15 évesek	5	13	7	3.51	26	49	37	16.62	1 fő - 14%		6 fő - 86%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									9 %	28 %	63 %

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	36	53	44	5.25	36	51	42	3.32	2 fő - 6%	6 fő - 18%	25 fő - 76%
12 évesek	35	56	44	5.95	36	45	40	2.5	2 fő - 7%	7 fő - 25%	19 fő - 68%
13 évesek	33	57	45	7.4	37	47	40	2.77	3 fő - 12%	5 fő - 20%	17 fő - 68%
14 évesek	37	47	43	4.01	33	47	39	4.17	6 fő - 21%	7 fő - 24%	16 fő - 55%
15 évesek	29	71	49	14.59	30	39	34	6.25	2 fő - 25%	1 fő - 13%	5 fő - 63%
16 évesek											
17 évesek											
18+ évesek											

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

## Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	8	80	50	28.1	12	80	39	18.36	3 fő - 9%	30 fő - 91%
12 évesek	4	80	42	27.38	6	80	34	21.3	9 fő - 20%	37 fő - 80%
13 évesek	1	80	46	31.6	6	80	37	22.63	11 fő - 22%	39 fő - 78%
14 évesek	10	80	44	26.11	10	80	49	25.17	4 fő - 11%	31 fő - 89%
15 évesek	14	80	53	29.97	6	35	20	20.51	2 fő - 25%	6 fő - 75%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 17 % 83 %

## Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	18	27	23	2.39	15	28	23	2.98	12 fő - 35%	22 fő - 65%
12 évesek	3	30	21	6.31	14	30	24	4.21	19 fő - 41%	27 fő - 59%
13 évesek	18	30	23	3.84	17	30	23	3.99	19 fő - 38%	31 fő - 62%
14 évesek	20	29	24	3.02	14	30	23	3.8	11 fő - 29%	27 fő - 71%
15 évesek	17	26	20	2.93	20	26	22	3.46	7 fő - 78%	2 fő - 22%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 38 % 62 %

## Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	6	24	13	4.83	2	20	11	4.59	2 fő - 6%	32 fő - 94%
12 évesek	2	20	9	5.07	0	13	5	4.32	24 fő - 52%	22 fő - 48%
13 évesek	0	30	12	7.96	0	13	5	4.24	26 fő - 53%	23 fő - 47%
14 évesek	0	26	13	8.69	0	12	6	2.79	14 fő - 39%	22 fő - 61%
15 évesek	9	22	18	4.8	0	10	5	7.07	2 fő - 25%	6 fő - 75%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 39 % 61 %

## Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	18	29	23	3.38	17	29	22	3.28	1 fő - 3%	33 fő - 97%
12 évesek	13	40	25	6.77	14	35	23	5.41	4 fő - 9%	42 fő - 91%
13 évesek	16	49	29	7.49	19	35	27	4.98	3 fő - 6%	47 fő - 94%
14 évesek	18	46	32	9.7	21	36	28	4	2 fő - 5%	35 fő - 95%
15 évesek	32	46	39	5.13	25	26	26	0.74		8 fő - 100%

16 évesek  
17 évesek  
18+ évesek

Összesen: 6 % 94 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	107	188	151	22.07	98	176	140	24.92	9 fő - 26%	25 fő - 74%
12 évesek	115	205	158	24.62	103	194	144	21.03	11 fő - 24%	34 fő - 76%
13 évesek	94	240	168	32.26	120	194	153	23.97	16 fő - 33%	33 fő - 67%
14 évesek	140	214	181	23.94	82	188	147	26.05	10 fő - 29%	25 fő - 71%
15 évesek	194	230	209	14.62	94	181	137	61.52	1 fő - 13%	7 fő - 88%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 27 % 73 %

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	17	29	22	3.69	14	32	24	4.45	14 fő - 41%	20 fő - 59%
12 évesek	7	28	20	5.33	19	36	26	4.39	18 fő - 39%	28 fő - 61%
13 évesek	4	32	21	5.77	20	41	29	5.06	17 fő - 34%	33 fő - 66%
14 évesek	10	32	18	8.31	23	42	30	5.34	10 fő - 28%	26 fő - 72%
15 évesek	7	27	21	7.63	22	38	32	8.67	3 fő - 33%	6 fő - 67%
16 évesek										
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 35 % 65 %